

Da ich durch meine Arbeit als Seh- Stimm- und Feldenkraustrainer mit den Zielen des Bundesverbandes mittelständischer Wirtschaft (BVMW) im Bereich Gesundheitsmanagement konform gehe, stelle ich in diesem Rahmen meine Angebote für Firmen dar.

Der BVMW ist berufen als die Stimme des Mittelstands und bietet seinen Mitgliedern eine breite Palette an Dienstleistungen.

Gefragt sind heutzutage gerade im Mittelstand Vernetzung und ganzheitliches Denken.

Hier sieht der BVMW seine Aufgaben u.a. in der Entwicklung von Modellen der Präventivmedizin und Vitalerhaltung aller Menschen im Arbeitsleben:

**„Ziel ist ein auf Eigenverantwortlichkeit beruhendes Sozial- und Gesundheitssystem“.**

Die Vorzüge sind:

- Die Krankenkassen und Unternehmen werden finanziell entlastet, weil die Krankenstände abnehmen.
- Ärzte werden zu Vital-Koordinatoren. Sie können einen Paradigmenwechsel herbeiführen, indem sie den Blick von der Krankheit auf die Gesunderhaltung lenken.
- Fitte Arbeitnehmer wie Arbeitgeber sind leistungsstark und haben Freude am Leben, weil sie sich gesünder und jünger fühlen.
- Mitarbeitern über dem 50. Lebensjahr wird eine neue Sinnebene gegeben, weil sie sich länger im Erwerbsleben aktiv beteiligen können.“ (BVMW-Bundeskommission für Gesundheit und Soziales)

## Aktuelles Angebot für Juni Zwei Vorträge zum Thema: Sehen und Wahrnehmen

### **Sehen Sie selbst: INNOVATIVES SEHTRAINING** INNOVATIVES SEHTRAINING live erleben



INNOVATIVES SEHTRAINING ist ein Angebot von Sehtrainings für Firmen.

In nahezu jeder Branche stellt die Arbeitsplatzausstattung mit High Tech-, Mess- und Arbeitsgeräten extrem hohe Anforderungen an die Leistungsfähigkeiten der optischen Wahrnehmung der Mitarbeiter.

Fehlen Stressprophylaxe und Ausgleich für die Hochleistungsarbeit der Augen, entstehen bzw. verstärken sich leistungsmindernde Seh- und Haltungsschwächen. INNOVATIVES Sehtraining bewährt sich direkt am Arbeitsplatz als Stressregulator und wirkt der zunehmenden Abhängigkeit von Sehhilfen und/oder Medikamenten effizient entgegen.

Ergebnis des IS sind Entspannung von Augen und Rücken, sowie die Stärkung der Sehkraft. Im IS werden Anregungen zur nachhaltigen Veränderung stressfördernder Sehgewohnheiten vermittelt, die schnell und einfach in den Arbeitsalltag integrierbar sind.

Referent: Dr. Georg Kwiatkowski

### **Optimieren Sie Ihren Arbeitsplatz**



Auch Räume haben eine Sprache und wer sie versteht, kann eine Menge über ihre Wirkung auf die Menschen erfahren. Am Arbeitsplatz verbringen wir die meisten Stunden des Tages. Um so wichtiger ist eine optimale Gestaltung dieses Raumes. Einige Einflussfaktoren wie z.B. Licht, Farbe, Platzierung von Möbeln, die sich auf unsere Leistungskraft auswirken, sind steuerbar.

Gabriele Wächter von **raumdialog** zeigt Ihnen einige Gestaltungsmöglichkeiten nach den Erkenntnissen der jahrtausendealten Gestaltungslehren Feng Shui und Geomantie. Sie erfahren, wie Sie mit einfachen Maßnahmen spürbare Verbesserungen in Ihrem Arbeitsumfeld erreichen.

Freuen Sie sich auch auf praktische Übungen zur eigenen Wahrnehmung. Sie werden überrascht sein, wie sich Ihr Blick auf Ihr Umfeld verändert!

Referentin: Gabriele Wächter

- Datum:** Mittwoch, 23.06.2010  
Einlass und kostenfreier Imbiss ab 17.30 Uhr, Vorträge ab 18.00 Uhr
- Ort:** AOK Berlin-Brandenburg, Wilhelmstraße 1, 10963 Berlin, nahe Mehringdamm, Kundenparkplätze in der Friedrich-Stampfer-Straße
- Anmeldung:** bitte bis zum 14.06.2010 unter [g.kwiatkowski@gmx.de](mailto:g.kwiatkowski@gmx.de) oder 030 – 791 27 06

Anfahrtskizze:

